



Secció	Activitat	km	desnivell	CP	Temps penalit.	Descripció	Observacions
INICI	6:00h						
1	BTT (linial)	12,7	709+ 303-	CP11	30'	Ruïnes	ATENCIÓ: - Al creuar la carretera nacional després del CP14. - Al creuar les vies de la RENFE on no hi ha pas a nivell.
				CP12	30'	Església	
				CP13	30'	Rierol	
				CP14	30'	Taula	
				CP15	30'	Arbre	
T1	Pista poliesportiva						
2	OU (score)	4	108+ 108-	10 CPs	5' / CP		Agafar i retornar targeta a la T1
T2	Pista poliesportiva						
3	BTT (linial)	4,6	380+ 25-	CP31	30'	Arbre	
T3	Font natural						
4	TREK (score)	13	823+ 823-	CP41	15'	Forat roca	
				CP42	15'	Final corda	
				CP43	15'	Creuament camins	
				CP44	15'	Peu roca	
				CP45	15'	Fortí	
				CP46	30'	Cim	
				CP47	15'	Arbre	
				CP48	30'	Cim	
				CP49	15'	Cim	
				CP410	30'	Cim	
				CP411	15'	Arbre caigut	
CP412	15'	Fortí					
T4	Font natural						
5	BTT (linial)	5,3	100+ 519-	CP51	30'	Creuament camins	
				CP52	30'	Creuament camins	
				CP53	30'	Arbre	
T5	Font Aigua						
6	TREK (linial)	6,5	485+ 485-	CP61	45'	Cim de roca	
				CP62	30'	Creuament camins	
				PE1	30' o 15'	Escalada	L'escalada només l'ha de fer 1 membre de l'equip i un altra ha d'assegurar. Les 2 vies V bonifiquen 30' i la via IV bonifica 15'. El temps d'espera es neutralitza i suma al temps final d'arribada (15h)
				PE2	60'	Rapel	El ràpel l'han de fer tots els membres de l'equip per tal de bonificar 60'. El temps d'espera es neutralitza i suma al temps final d'arribada (15h)
				CP63	45'	Final del cable	
T6	Font aigua						
7	BTT (linial)	7,6	177+ 121-	CP71	30'	Riu	
				CP72	30'	Creuament camins	
T7							
8	OE (score)	1,3	0	5 CPs	5' / CP		El mapa s'entrega a l'arribada Es marca en el mateix mapa
T8							
9	BTT (linial)	5	18+ 369-	CP91	30'	Creuament camins	ATENCIÓ: - La baixada final s'ha de fer per la carretera nacional.
FI	15h						



Secció	Activitat	km	desnivell	temps màx. orientatiu (8h)	CP	Temps penalit.	Descripció	Observacions
INICI	7:00h							
1	BTT (linial)	8	500+ 145-	1:15	CP13	30'	Rierol	ATENCIÓ: - Al creuar la carretera nacional després del CP14. - Al creuar les vies de la RENFE on no hi ha pas a nivell.
					CP14	30'	Taula	
					CP15	30'	Arbre	
T1	Pista poliesportiva							
2	OU (score)	4	108+ 108-	0:30	10 CPs	10' / CP		Agafar i retornar tarjeta a la T1
T2	Pista poliesportiva							
3	BTT (linial)	4,6	380+ 25-	0:35	CP31	30'	Arbre	
T3	Font natural							
4	TREK (score)	8,3	625+ 625-	2:00	CP41	15'	Forat roca	
					CP42	15'	Final corda	
					CP43	15'	Creuament camins	
					CP44	15'	Peu roca	
					CP45	15'	Fortí	
					CP46	30'	Cim	
					CP47	15'	Arbre	
					CP48	30'	Cim	
	CP49	30'	Cim					
T4	Font natural							
5	BTT (linial)	5,3	7+ 430-	0:30	CP51	30'	Arbre	
					CP52	30'	Creuament camins	
					CP53	30'	Arbre	
T5	Font Aigua							
6	TREK (linial)	6,5	485+ 485-	2:00	CP61	45'	Cim de roca	
					CP62	30'	Creuament camins	
					PE1	30' o 15'	Escalada	L'escalada només l'ha de fer 1 membre de l'equip i un altra ha d'assegurar. Les 2 vies V bonifiquen 30' i la via IV bonifica 15'. El temps d'espera es neutralitza i suma al temps final d'arribada (15h)
					PE2	60'	Rapel	El ràpel l'han de fer tots els membres de l'equip per tal de bonificar 60'. El temps d'espera es neutralitza i suma al temps final d'arribada (15h)
					CP63	45'	Final del cable	
T6	Font aigua							
7	BTT (linial)	7,6	177+ 121-	0:30	CP71	30'	Riu	
					CP72	30'	Creuament camins	
T7								
8	OE (score)	1,3	0	0:20	5 CPs	5' / CP		El mapa s'entrega a l'arribada Es marca en el mateix mapa
T8								
9	BTT (linial)	5	18+ 369-	0:20	CP91	30'	Creuament camins	ATENCIÓ: - La baixada final s'ha de fer per la carretera nacional.
FI	15h							

Raid l'Esquella - Vall de Ribes									RAIDBOOK	OPEN
Secció	Activitat	km	desnivell	temps màx. orientatiu (4h)	CP	Temps penalit.	Descripció	Observacions		
INICI	9:00h									
1	BTT (linial)	8	500+ 145-	1:45	CP13	30'	Rierol	ATENCIÓ: - Al creuar la carretera nacional després del CP14. - Al creuar les vies de la RENFE on no hi ha pas a nivell.		
					CP14	30'	Taula			
					CP15	30'	Arbre			
T1	Pista poliesportiva									
2	OU (score)	4	108+ 108-	0:45	10 CPs	5' / CP		Agafar i retornar tarjeta a la T1		
T2	Pista poliesportiva									
3	BTT (linial)	2,4	63+ 103-	0:20	CP72	30'	Creuament camins			
T7										
4	OE (score)	1,3	0	0:25	5 CPs	5' / CP		El mapa s'entrega a l'arribada Es marca en el mateix mapa		
T8										
5	BTT (linial)	5	18+ 369-	0:45	CP91	30'	Creuament camins	ATENCIÓ: - La baixada final s'ha de fer per la carretera nacional.		
FI	13h									
6	Prova Especial				PE	30'	Escalada			



Raid l'Esquella - Vall de Ribes RAIDBOOK FAMILIAR

Secció	Activitat	km	desnivell	temps Estimat	CP	Temps penalit.	Descripció / Observacions
INICI	9h						
1	BTT (linial)	5,3	216+ 180-	1:30	CP11	15'	Pinça
					CP12	15'	Pinça
					CP13	15'	Escriure el nom de la Mare de Déu
					CP14	15'	Escriure el nom font
					CP15	15'	Escriure el nom font
T1	Prova Especial				PE	20'	Bitlles catalanes i memòria
2	TREK (linial)	3,2	205+ 205-	1:30	CP21	15'	Pinça
					CP22	30'	Fortí / Balisa
					CP23	30'	Fortí / Balisa
					CP24	15'	Pinça
T2							
3	BTT (linial)	3	91+ 126-	1:00	CP31	15'	Escriure el nom font
					CP32	15'	Escriure el nom font
					CP33	15'	Escriure el nom font
FI	13h						
4	Prova Especial				PE	30'	Escalada