

REGLAMENT DEL RAID L'ESQUELLA VALL DE RIBES



ÍNDEX

1. DEFINICIÓ.....	3
2. CATEGORIES	3
3. ESTRUCTURA DELS RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA	3
4. PARTICIPANTS.....	5
5. DURADA I DIFICULTAT	5
6. MATERIAL OBLIGATORI	6
7. SUSPENSÍO DEL RAID O D'UNA SECCIÓ	6
8. CLASSIFICACIONS I PUNTUACIÓ.....	6
9. INFRACCIONS	7

1. DEFINICIÓ

Els raids d'esports de muntanya són competicions que combinen diferents esports de muntanya de manera continuada al llarg del seu recorregut. Es divideixen en seccions de durada i distància variable. Són competicions de llarga durada. Per tant la filosofia dels raids és la d'una cursa de resistència on es posen a prova les capacitats físiques i els coneixements tècnics dels participants, així com les estratègies per gestionar tàcticament el raid. L'objectiu és efectuar un recorregut per diferents entorns en el mínim temps possible. Són una modalitat que es disputa obligatòriament per equips.

El Raid de l'Esquella és puntuable per la Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC. Tot el que no quedi recollit en aquest Reglament s'acollirà al reglament en vigor de la FEEC.

2. CATEGORIES

- Elit: de 2 a 4 corredors
- Aventura: de 2 a 4 corredors
- Familiar: de 2 a 4 corredors
- Iniciació: de 2 a 4 corredors

Les categories familiar, iniciació i aventura tenen una vocació promocional i d'apropament als raids d'esports de muntanya, per això es busca una estructura de competició assequible física i tècnicament.

L'edat mínima per participar en la categoria Elit i Aventura és de 18 anys.

Els equips en categoria familiar han d'estar formats per com a mínim un menor de 14 anys i un major de 18 anys

Els participants menors de 18 anys que participin sense un major d'edat hauran de portar una autorització dels seus pares i/o tutors.

3. ESTRUCTURA DELS RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA

3.1. Seccions

Una secció és el tram de recorregut que hi ha entre 2 "controls de canvi o transicions". Les seccions poden incloure una o més modalitats esportives. Dins de cada secció hi hauran "controls de pas", tants com es consideri necessari.

Els participants han de ser autònoms en cadascuna de les disciplines i proves especials tan pel que fa a la progressió com a la seva pròpia seguretat.

3.2. Transició

Lloc destinat a poder realitzar els canvis de disciplina esportiva i poder fer els avituallaments. Els equips hauran de ser autosuficients pel que fa al menjar i el veure durant tota la competició, tot i que en algunes ocasions l'organització pot oferir

avituallament.

Quan un equip arribi una transició superant l'horari de tancament establert per a la secció, en cas que n'hi hagi, estarà obligat a saltar-se la següent secció. No obtenint cap punt de la secció no realitzada. L'equip podrà continuar en competició. Un equip que es salti una secció completa a causa d'un tall horari sempre quedarà per darrere a la classificació respecte un equip que hagi realitzat totes les seccions i per tant hagi superat tots els talls horaris. En el cas que 2 equips es saltin la mateixa secció (per tall horari), anirà 1r a la classificació l'equip amb més punts. En el cas que 2 equips es saltin 1 secció (per tall horari) però aquesta sigui diferent, anirà 1r l'equip que s'hagi saltat una secció posterior, i que per tant s'hagi mantingut durant més temps complint els talls horaris. El mateix criteri s'aplica si un equip es salta una secció sencera per decisió pròpia. Es considera no saltar-se una secció fer almenys 1 balisa.

Un equip que es salti una secció (A), no podrà iniciar la següent (B) fins que la comenci el primer equip que sí hagi realitzat la secció "saltada" (A).

3.3. Control de pas

Són punts de pas opcionals i/o obligatoris en el recorregut del raid. Els controls de pas poden ser una balisa on els corredors hauran de marcar la targeta de pas o algun altre sistema com una pregunta que s'haurà de respondre, una fotografia o un altre sistema que l'organització explicarà. Els controls de pas poden ser lineals, és a dir, s'han de fer de forma consecutiva o "score" que es poden fer en ordre aleatori. De totes maneres sempre quedarà indicat.

Cada control de pas tindrà una puntuació determinada per l'organització.

Per aconseguir superar les proves especials (per exemple: slackline, tir amb arc...) hi haurà uns mínims que s'explicaran al raidbook; en cas de no superar aquests mínims, pot haver-hi una prova de penalització que els participants hauran de superar per tal de poder obtenir la puntuació.

L'organització prendrà les mesures necessàries per garantir que els punts de pas estiguin al lloc durant tota la competició. Si el punt de pas no està al seu lloc l'equip s'haurà de fer una fotografia per acreditar que ha passat pel control de pas.

3.4. Targeta de control

Cada equip és responsable que tota la informació que hi ha a la seva targeta de control sigui la correcta i els punts de pas estiguin ben marcats.

3.5. Raidbook

La setmana abans de la competició es publicarà el Raidbook amb l'ordre i detalls de cada secció: distància, desnivell, material obligatori, horaris d'obertura i tancament de seccions, observacions...

4. PARTICIPANTS

Els participants en les proves hauran de complir els següents requisits:

- En categories Elit, Aventura i Iniciació els i les participants han de ser majors de 16 anys.
- En categoria Familiar podran córrer menors de 16 anys.
- Els i les menors d'edat que participin en els raids han d'anar acompanyats d'un major d'edat durant tot el raid i han d'haver presentat a l'organització Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.
- Estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs apte per aquests tipus de competicions.
- Podran prendre part als raids, els posseïdors de llicències aptes per aquestes competicions de les Federacions Estatals o Internacionals a les que estigui adherida la FEEC o tingui acord de reciprocitat.
- En cas que els participants no disposin de llicència federativa o no cobreixi la modalitat de raids d'esports de muntanya es tramitarà la llicència temporal corresponent.
- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades en la reunió tècnica prèvia al raid. En cas de desobeir les indicacions donades a la reunió tècnica de l'organització, el corredor serà desqualificat del raid o penalitzat, depenent de la gravetat de la situació.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- Els equips o corredors que decideixin retirar-se d'un raid hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

Totes les seccions del raid les efectuaran tots els i les membres de cada equip, excepte en les proves especials si així ho decideix la organització.

5. DURADA I DIFICULTAT

Categoria	Durada	Dificultat
Élit	10 hores	Alta
Aventura	9 hores	Mitja
Open	4 hores	Baixa
Familiar	4 hores	Baixa

6. MATERIAL OBLIGATORI

Els participants durant tot el raid hauran de portar el material obligatori en el llistat de material obligatori que es publicarà a la web. A més, en cada secció hauran de portar el material específic de secció.

És responsabilitat de cada participant fer servir un material homologat i en bones condicions d'ús, així com saber-lo utilitzar.

El material obligatori podrà ser revisat en qualsevol moment, per l'organització del raid. En cas que un equip no disposi de tot el material obligatori requerit, tant a nivell individual com d'equip, no serà autoritzat a sortir. En el cas que un equip, en un control de material dins la prova no porti tot el material obligatori, serà penalitzat.

7. SUSPENSÍO DEL RAID O D'UNA SECCIÓ

Si la organització ho creu oportú el raid o una secció podrà ser suspès/a per condicions adverses.

8. CLASSIFICACIONS I PUNTUACIÓ

Les classificacions es faran per categories.

La classificació del raid serà la suma dels punts totals obtinguts en el raid. En cas d'empat a punts, guanyarà l'equip amb millor temps, considerant les neutralitzacions i les bonificacions.

Durant el recorregut, si en alguna prova especial un equip s'ha d'esperar per a realitzar-la, es neutralitzarà el temps, però no s'endarreriran els temps de tall ni d'arribada a meta. No es neutralitzarà el temps si un equip que s'ha saltat alguna balisa arriba abans de l'hora d'obertura.

Els equips formats per un o més components femenins, tindran una bonificació amb temps que afectarà al total del temps invertit per l'equip en el conjunt del raid.

- 1 component femení: Bonifiquen amb un 4% del seu temps total.
- 2 components femenins: Bonifiquen amb un 7% del seu temps total.
- 3 components femenins: Bonifiquen amb un 9% del seu temps total.
- 4 o més components femenins: Bonifiquen amb un 10% del seu temps total.

La retirada d'un membre de l'equip implica la retirada de l'equip sencer. La resta de components podran seguir el recorregut sempre a criteri de l'organització de la prova, però fora de cursa.

9. INFRACCIONS

Les infraccions durant el decurs de la prova tindran dos tipus sanció: Desqualificació penalització. La següent taula mostra les possibles infraccions i la seva sanció.

El reglament de cada raid podrà contemplar altres sancions específiques, comptant sempre amb el vist i plau del Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC.

DESQUALIFICACIONS I PENALITZACIONS	DESC.	PENAL.	OBSERVACIONS
Sobrepasar en més de 30 minuts el temps màxim de meta.	X		
Infraccions contra el medi ambient. Llençar brossa.	X		
Dopatge	X		
Mostrar una conducta despectiva cap als altres participants o qualsevol membre de l'organització.	x		
Manipular balises o senyals deixats per l'organització	X		
Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització.	X		
Transport no autoritzat.	X		
No passar pel control de sortida.	X		
No socórrer a un equip que ho sol·liciti i aquest es trobi en dificultats.	X		
Demandar ajuda sense necessitar-la.	X		
Els corredors d'un equip van excessivament separats (temps > 1 minut) o no progressen juntament.	X		
No marcar correctament un CP (control de pas).		X	No es valida el CP
No passar per un CC (control canvi)		X	No es valida els punts dels CPs de la secció.
No presentar Balisa Txeca si aquesta ha estat autoritzada.		X	No es valida el CP
Sobrepasar el tall horari d'un sector o PE (Proba Especial):		X	No realitzar sector o prova especial.
Sobrepasar el temps màxim de Meta.			10 minuts per minut de retard
No disposar del material obligatori indicat per l'organització en el llibre de ruta per cada secció.		X	15 minuts per peça
Ajuda externa no autoritzada.		X	2h
Passar per camins o carreteres no autoritzades		X	4h
Dorsal doblat, tapat o no visible		X	1 punt x peça